

SAN VALENTIN- DIA DE LOS ENAMORADOS

¿Pura Química?

Por Annie Ballandras

Entrevista a Chloé Assumpta Ricart.

Agradecimiento especial: Guido Argentini Photography



AMOR

EL amor ha sido desde la Antigüedad el tema central de la vida de todas las personas. Ilusionados con encontrar a nuestra alma gemela y vivir una relación perfecta, pasamos gran parte del tiempo soñando con el amor.

Las hormonas, que son las responsables de esa atracción inicial que nos vuelve locos, estamos felices y queremos llevarnos el mundo por delante.

La búsqueda del amor preocupa, angustia y hasta a veces deprime, con el temor de nos encontrar a la persona indicada para compartir el resto de nuestras vidas.

Para tranquilidad de todos nuestros lectores, el amor siempre llega a nuestra vida, solo es cuestión saber esperarlo y disfrutarlo para siempre. Los invitamos a disfrutar esta entrevista a la Sra. Chloé Assumpta Ricart, donde analizaremos algunas cuestiones relacionadas con el amor, el deseo y la atracción sexual.

Annie Ballandras ¿Qué es el amor?

Chloé: El amor tiene varias fases: empieza por un “me gusta”, le sigue la atracción sexual, donde las hormonas toman protagonismo generando pura química o cuestión de piel que nos vuelve locos. La testosterona y los estrógenos se alteran.

Esta atracción sexual, puede quedarse en una mera relación física o puede surgir una implicación emocional, que nos lleva a la siguiente fase.

Luego, se puede o no pasar a la etapa de enamoramiento, según si existe una complicidad emocional y una compatibilidad intelectual. Intervienen la dopamina, la feniletilamina, la serotonina y la norepinefrina.

Para que esta relación de amor pasional culmine con la estabilidad y el compromiso que es la etapa final, se necesita de la oxitocina, que es la hormona predominante en las relaciones de amor eterno, cuando la pareja deciden, que quieren estar juntos el resto de sus vidas.

El amor lleva diferentes fases que se inicia con la atracción sexual, sigue con el amor pasional y se estabiliza con el compromiso para toda la vida.

A.B: ¿ Porqué el amor es considerado la energía universal?

C.A.R. El estar enamorado genera un speed tremendo, tienes una alegría de vida, una fuerza como para comerte el mundo que no hay manera de obtenerlo de otro modo. Incluso es adictivo. Todo funciona. Luego entra en reposo ese pico máximo, y se estabiliza. Pero al comienzo cuando nos enamoramos sentimos que tenemos toda la energía del mundo para lograr lo que queremos y no existe energía tan poderosa como el amor, en la vida. Sentimos que tenemos en mundo en nuestras manos.



A.B: ¿ El enamoramiento surge naturalmente o se puede provocar?

C.A.R: Surge naturalmente, eso se debe a muchos factores, principalmente a una cuestión hormonal. Que esa persona nos llegue, nos movilice, nos genere una corriente de energía que no podemos sacarnos de la cabeza, hace que quedemos enganchados. Hay una atracción sexual, deseamos y fantaseamos con hacer el amor, y tener intimidad con el todo el tiempo. Al comienzo el sexo esta muy presente en nosotros, ya que necesitamos "conectar" y tener piel con esa persona.

ENAMORAMIENTO



ALMAS GEMELAS

A.B ¿ Tenemos un alma gemela en el amor? ¿ Qué carta la representa?

C.A.R: El Sol la representa. Un amor/ amistad tierno, verdadero, unión, complicidad. Sí creo que tengamos un alma gemela, y luego se reconoce porque se genera una complicidad especial entre esas dos personas. Actúan las hormonas pero hay algo más, hay como una sensación de haber vivido antes, esa sensación de conocernos de antes, las personas nos encontramos en varias vida, con diferentes papeles y roles. La sensación es que la conoces de toda la vida. Tienen los mismos intereses, su atracción no solo es física o sexual. Hay empatía con tan solo mirarse, y ya la otra persona capta sus emociones. Ese amor trasciende la edad, la materia, las distancias. Y existe una necesidad de unir expandiendo su energía en una sola, es cuando dos personas se transforman en un mismo ser.

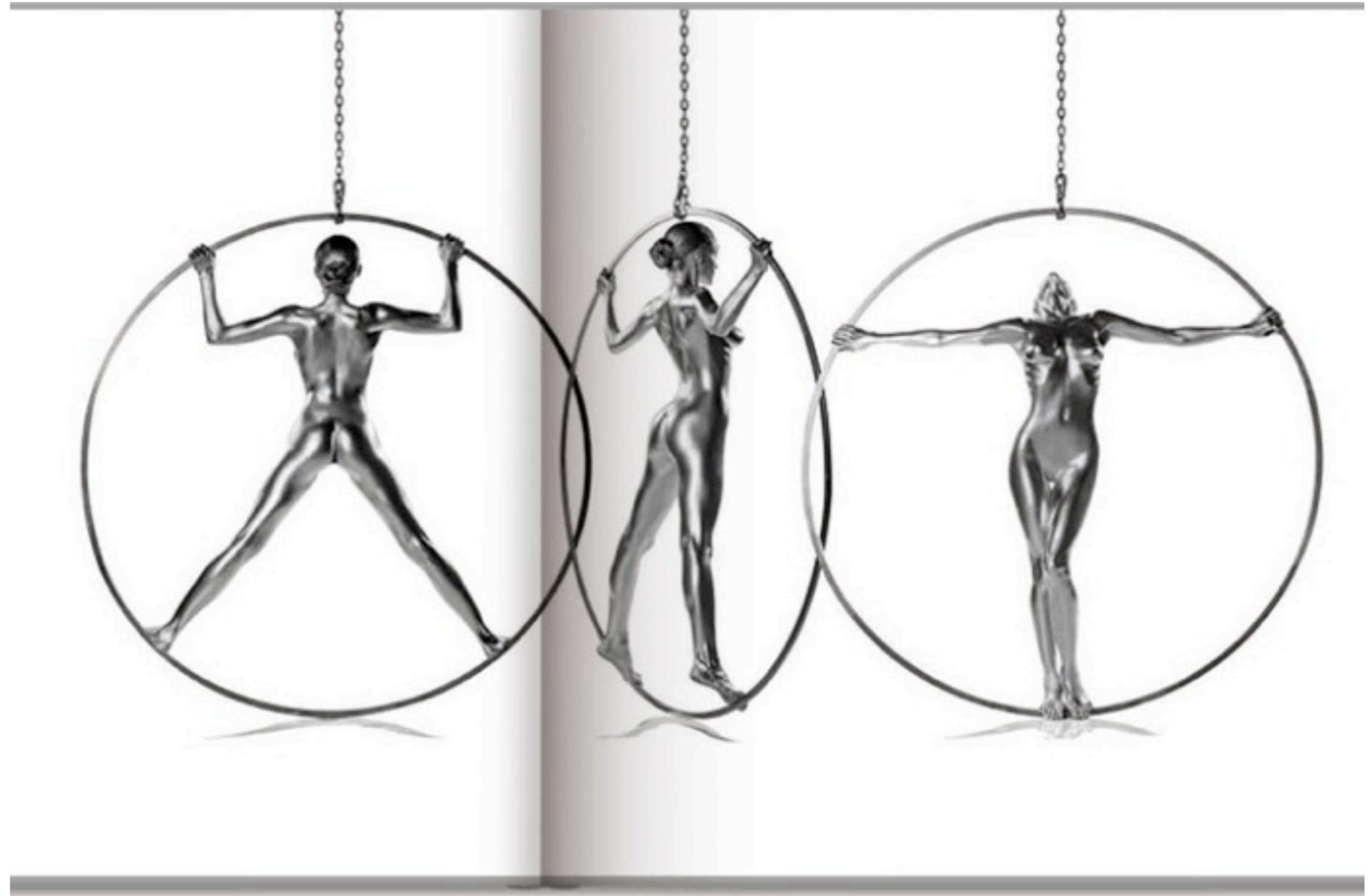


A.B. ¿ Puede haber sexo sin amor? Y amor sin sexo?

C.A.R: Sí, puede haber sexo sin amor. Para que surja el amor romántico, es necesaria una implicación emocional, que de no existir nunca se pasa a un amor pasional. Una vez se consigue la implicación emocional, debe haber un entendimiento, una compatibilidad intelectual. Ahora, no es posible que dos personas que comienzan una relación no congenien en la cama. Esa relación termina apagándose, porque se necesita de la complicidad en la intimidad. Distinto es cuando una pareja por diversos temas, un matrimonio que ya lleva muchos años, ya vivieron todas las etapas y las relaciones sexuales van desapareciendo, pero a razón de la madurez, del cariño, la amistad, el compañerismo. Lo que me parece difícil es que la gente se conozca y no tenga compatibilidad sexual, eso no lleva a una relación perdurable en el tiempo.

Amor + / - Sexo

ETAPAS DEL AMOR



A.B ¿ Cuáles son las etapas del amor?

C.A.R: Podemos hablar de tres grandes momentos en el amor:

1. DESEO y ATRACCION SEXUAL

Surge la atracción física y comienza el juego de seducción. Aquí actúan la testosterona y los estrógenos, hormonas sexuales y las feromonas.

2. ENAMORAMIENTO

El amor romántico y apasionado, que genera esas mariposas en el estomago esa euforia, esa sensación de energía absoluta que nos hace llevarnos el mundo por delante. Aquí actúan: la dopamina, la feniletilamina, la serotonina y la norepinefrina.

3.APEGO o COMPROMISO

La estabilidad, la relación ya se estabiliza encontrando una perdurabilidad en el tiempo. Aquí vemos la Oxitocina como hormona predominante y la vasopresina.



7 FACTORES DE LA ATRACCION SEXUAL

A.B ¿Cuáles son los 7 factores de atracción sexual?

C.A.R: Los factores que generan la atracción sexual son:

1. La imagen, todo entra por la mirada.
2. Nuestros gestos que invitan a más.
3. La mirada, vale más que mil palabras.
4. Nuestra voz, cautivante que enciende la chispa en nuestra mente.
5. El carácter, la compatibilidad y complicidad.
6. El acercamiento, que mediante las hormonas invitan a romper las barreras y a interactuar entre los dos cuerpos hasta transformarse en uno solo.
7. El juego sexual propiamente dicho: que comenzó con este coctel de ingredientes y culmina con la satisfacción del placer del orgasmo.



A.B: ¿Todo empieza como un juego sexual?

C.A.R: Sí. Una vez que las hormonas despiertan la química sexual entre dos personas es necesaria la compatibilidad para que pasemos a la etapa de amor pasional, donde está presente la implicancia emocional, sino todo empieza y termina esa noche de sexo intenso pero no fue más que eso y no hay futuro para esa pareja. Para pasar del sexo al amor debe haber una complicidad, intereses en común para compartir.

A.B: ¿ Qué compatibilidad hay en las parejas de igual signo?

C.A.R: Todos los signos se llevan muy bien con sus parejas de igual signo, porque se comprenden perfectamente y comparten mucho. Excepto Escorpio, que es el más difícil y Piscis también dependerá si los dos están centrados en el mismo tema en esos momentos, porque se perderían los dos en su mundo y serían muy felices. El que mejor se compenetra con alguien de su mismo signo es Sagitario. Se lo pasan súper bien juntos. Para ambos es un regalo haber encontrado alguien tan aventurero como ellos.

A.B: ¿ Cuáles serían las mejores cartas de TAROT en una tirada de amor?

C.A.R: Los Enamorados, El Sol, La Emperatriz, El Mundo. Son las mejores. Cada una tiene un matiz diferente: La Emperatriz es la mujer completa, la elegida para ese hombre, tener hijos y formar una familia. Los Enamorados es el amor pasional. El Sol es la que a mi más me gusta porque es amor, matrimonio, claridad de ideas, son los dos gemelos alquímicos "las almas gemelas", y El Mundo es el mundo a tus pies, la plena realización, una vida sexual perfecta, es todo lo que puede desear una persona.

A.B: ¿Cuál es la carta de TAROT que te marque amor para toda la vida?

C.A.R: El Sol, El Mundo.

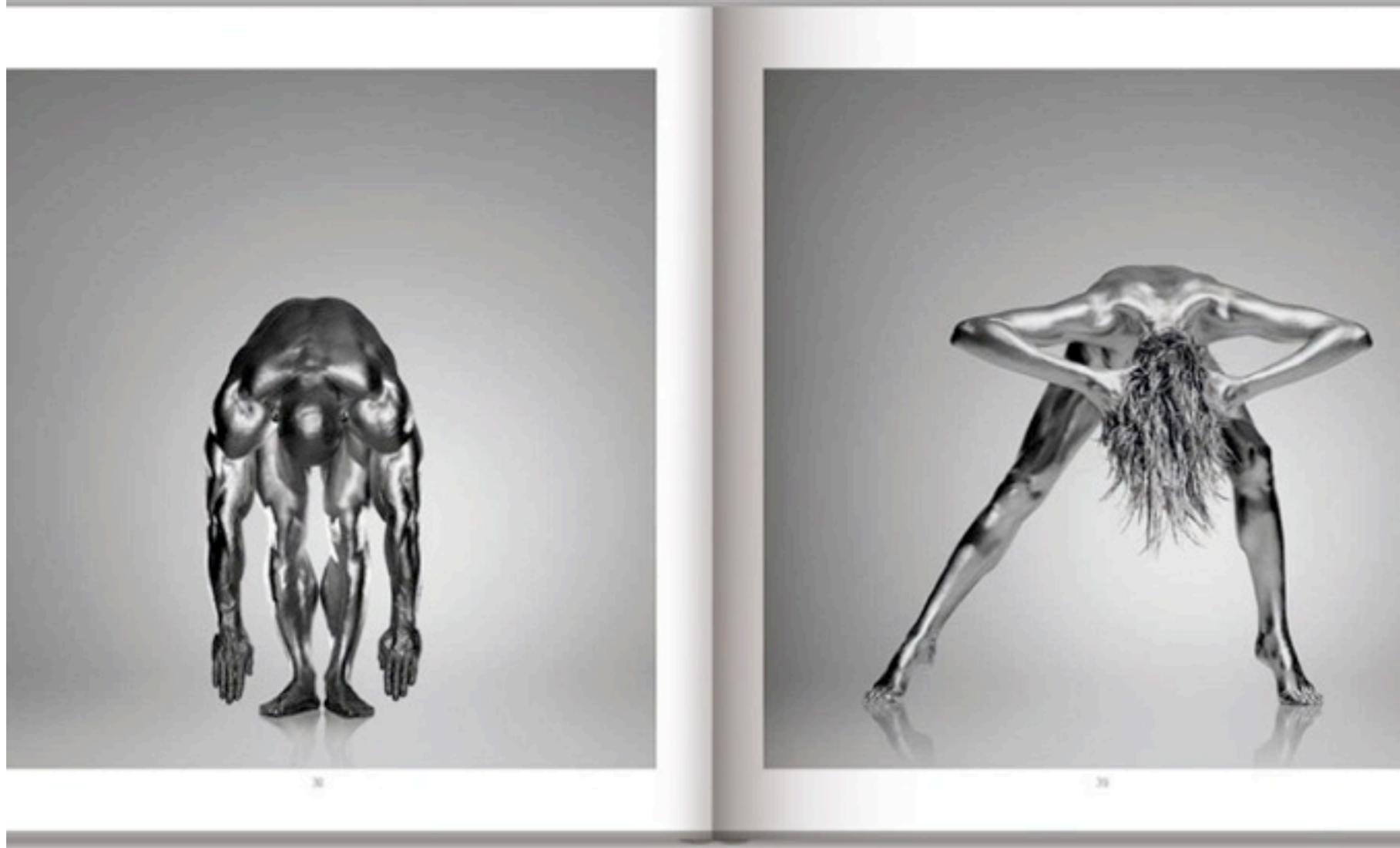
A.B: ¿ Hay alguna carta que te indique una BODA?

C.A.R: El Sol + La Justicia. El Sol + Emperatriz. El Sol + Enamorados + Emperatriz... Hay varias fórmulas.

A.B: ¿ Qué lugar tiene el amor en una consulta de TAROT?

C.A.R: Primero el AMOR, luego el trabajo, dinero y por último la salud. Pero todos quieren saber si tendrán amor en la vida. En general, alguien sin pareja se siente preocupado por saber cuándo va a aparecer "su pareja".

EL JUEGO SEXUAL



A.B ¿Los opuestos se atraen y se complementan o nos seducen nuestros pares, y lo semejante atrae a lo semejante?

C.A.R: Aquí hay controversia, hay gente que piensa que los opuestos se complementan y se atraen, pero hay quienes creen que lo importante es tener las mismas cualidades e intereses. Tu opuesto te atrae muchísimo, pero si esas diferencias son muy grandes, esa atracción no va a pasar a una segunda etapa de consolidación, y puede ser un amor loco y fugaz. Lo que une mucho es compartir y hacer actividades juntos, el seguimiento en una relación, yo creo que es muy importante tener intereses compartidos y sembrar el amor día a día. Si cada uno va por su lado, al final, se acaba enfriando y rompiendo la relación. Debe existir la complicidad.

¿LOS
OPUESTOS
SE
ATRAEN?

UNA CITA CON EL SEXO

Osho, comienza su primer capítulo preguntándose ¿Qué es el amor? " Vivirlo y conocerlo es muy fácil pero definirlo con palabras resulta muy difícil. Es como preguntarle a un pez ¿ Qué es el mar?"

3 NIVELES DE EXPERIENCIA SEXUAL:

1. SEXO FISICO totalmente fisiológico. La experiencia primaria entre dos cuerpos, entre la materia.
2. SEXO PSICOLOGICO de la mente, del corazón. El sexo físico trasciende el cuerpo y llega al corazón entonces las parejas se enamoran y se casan porque llegan a las profundidades de lo psicológico.
3. SEXO ESPIRITUAL Es donde encontramos la estabilidad y estamos cerca de la eternidad.

Tanto en el cuerpo como en el espíritu hay una sensación de estabilidad, no así en la mente, inquieta, y cambiante.

Osho menciona que en Occidente, una de las problemáticas de las parejas es lo repetitivo de la experiencia, lo cual lo transforma en algo mecánico que aburre y deja de atraernos porque ya lo tenemos, entonces una vez producida la conquista ya no nos seduce y vamos en búsqueda de más adrenalina y emoción. Por eso la importancia del tercer nivel donde en el espíritu no se producen cambios y sentiremos que estamos hechos el uno para el otro para infinitas vidas venideras Sus almas se conectan al igual que su energía en una sola que trasciende el tiempo y perdura para siempre.

Una madre que ha compartido 9 meses de intimidad llevando dentro de sí una vida, que ella ha creado, guarda una relación de "sexo espiritual" con su hijo. Y esta es la razón por la que una mujer se siente plenamente satisfecha y realizada al dar a luz una vida. Su esplendor y belleza se manifiestan plenamente en este momento. Cuando un hombre se enamora, sus manos van directamente hacia los pechos de una mujer, tiene una atracción inconsciente que le recuerda a su madre, entonces desborda de amor por esa mujer que elige darle placer, en esta zona.

La mujer en cambio, lleva sus manos hacia la cabeza del hombre, acariciándole su cabello, llevándolo hacia su pecho, brindándole la contención y el amor incondicional como lo hace una madre.

OSHO en su LIBRO DEL SEXO hace un análisis extraordinario sobre el amor y el sexo desde la Antigüedad, tanto en Oriente como en Occidente, hasta la actualidad con las problemáticas vigentes.

Vemos algunos ítems destacados a cerca del "momento más esperado, el orgasmo" donde señala que es en ese instante donde se pierde la noción del tiempo y surge la eternidad. Al igual que en ese momento se desvanece el ego y se anula el yo. Estos dos aspectos generan el ansia de vivir la ausencia del ego y del tiempo. Entonces se vislumbra el alma y lo divino.

Define al acto sexual como un momento de iluminación, donde dos individuos se unen y se transforman en una sola energía.





A cerca de Chloé Assumpta Ricart

Inquieta, vital, simpática e intuitiva, Chloé lleva más de 30 años de investigación en estos temas.

Nació en Barcelona un 14 de agosto bajo el signo de LEO y vive en Alicante, sobre la Costa Mediterránea a pasos de la playa, su lugar en el mundo.

Adora leer, soñar y aprender. Ama a los animales y la naturaleza, la vida al aire libre y el mar. Disfruta de viajar y descubrir un nuevo mundo maravilloso. No imagina la vida sino es haciendo algo nuevo cada día, interactuando en ella y llevando adelante nuevas ideas. Emprendedora por esencia.

Conecta muy bien con la energía del mar. Social y carismática por naturaleza, disfruta una vida social activa y de transmitir sus conocimientos a través de sus cursos de tarot que pueden conocer en su blog de euroresidentes.com.

Le fascina su trabajo, y sus blogs orientados al esoterismo, horóscopos, horóscopos de famosos, interpretación de sueños, tarot, libros esotéricos y otros temas increíbles donde puede ayudar a los demás, enseñarles estos temas y orientarlos en lo que necesitan.

Su lema de vida "*Il vaut mieux avoir de remors que de regrets*". Es un refrán francés, que viene a decir, que es mejor tener remordimientos, que sentir no haberlo hecho y preguntarme toda la vida: ¿Qué hubiera pasado si yo...?



A cerca de Annie Ballandras...

Creativa, persuasiva y perfeccionista, Annie Ballandras lleva 18 años de trayectoria en los medios de comunicación.

Nació en Capital Federal, Buenos Aires, Argentina un 15 de Febrero bajo el signo de ACUARIO y vive actualmente en el Partido de Pinamar, Costa Atlántica, provincia de Buenos Aires.

Adora el mar, la playa, el surf y volar (de su padre heredó su interés de "ver el mundo desde el cielo")

Escritora y apasionada de la fotografía, necesita inquietamente conjugar los elementos para componer una escena y "eternizar ese instante"

Su mirada busca la inmensidad del océano, en donde encuentra paz y se conecta con la energía del mar.

Todas sus actividades estuvieron relacionadas a su profunda sensibilidad y don por la estética, la expresión y la comunicación.

Con tan solo 6 años participó de la obra de ballet clásico "Schelkúnchik" más conocida como "EL CASCANUECES" de Tchaikovsky, representando a una pequeña hada que "daba vida a las flores".

A los 13 años, atraída por la actuación, interpretó a Sissi, la Emperatriz (obra basada en la película austriaca de 1956 dirigida por Ernst Marischka y protagonizada por Romy Schneider y Karlheinz Böhm. Constituye la segunda parte de la trilogía de películas sobre la vida de la célebre emperatriz de Austria y Reina de Hungría, Isabel de Baviera, llamada familiarmente como "Sissi".)

Luego, continuó su carrera como modelo, con su imagen de rubia angelical de delgada figura.

Más tarde, ingresó a la Universidad de Palermo para convertirse en una Publicista y se especializó en Periodismo Editorial.

Desde sus 18 años trabaja en medios de comunicación internacionales. Algunas de las revistas en las que participa actualmente son Alta, (la revista de a bordo de Aerolíneas Argentinas y Austral), Vogue y GQ Latinoamérica.

En Cariló, su lugar en el mundo, tiene su propia revista 365 CARILO, donde ha entrevistado a Chloé en una nota titulada "Destino soñado" a cerca del libre albedrío y el destino, temas centrales de su interés e investigación.

En Mar del Plata, (ciudad ubicada a 126 Km de Cariló), lleva adelante otro exitoso emprendimiento "Mar del Plata Real Estate", con un grupo de jóvenes profesionales, con quienes comparte sus intereses.

¿Su lema? La imaginación es el ingrediente indispensable en toda creación. Luego es importante creer y concentrar la energía para hacerlo realidad"



Guido Argentini es un talentoso fotógrafo italiano, que logró seducirnos retratando el cuerpo desnudo de una mujer con una sensibilidad y un tono artístico pocas veces visto.

Sus fotografías guardan la elegancia de lo sublime en un punto de máxima carga sexual.

Desde 1990 Guido vive en USA e Italia. Sus trabajos se han editado en las prestigiosas revistas: Vogue, Men's Health, Playboy, Max y Maxim, entre otras.

Su éxito se basa en convertir su afición en el eje de su vida y es allí donde se introduce en el mundo de la moda y la imagen.

Su pasión por la anatomía puede tener su origen en la medicina, carrera que cursó en la Universidad de Florencia, su ciudad natal.

Su primer libro titulado **SILVEREYE** propone una composición basada en la desnudez y su relación con la geometría, paisajes desnudos, la danza, modelos bañadas en plata con sugerentes posturas para destacar su estética y la belleza de sus líneas, casi sublimes.

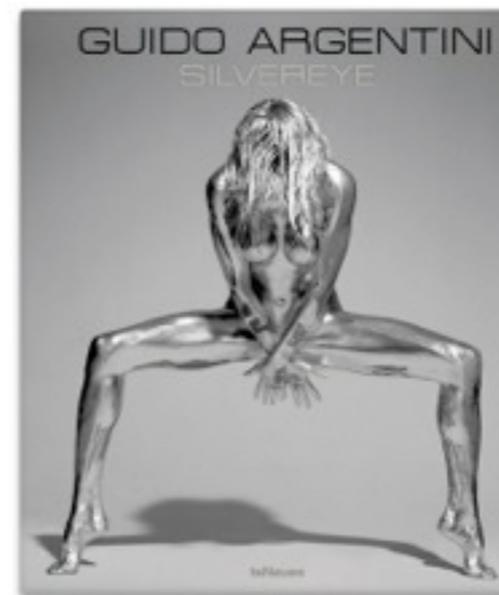
Su último libro **ARGENTUM**, el italiano baña en plata líquida el cuerpo de sus modelos y bailarinas para esta fabulosa edición de 107 fotografías con posturas sensuales, atrevidas que llevan a un alto voltaje erótico y sin dudas representa un homenaje a la mujer, la belleza de su cuerpo y lo que su cuerpo es capaz de generar.

Agradecimiento especial: Sr. Guido Argentini
www.guidoargentini.com

“Las mujeres que yo retrato son mucho más una representación de la abstracción de la belleza que un reflejo de los valores estéticos tradicionales que el mundo de la moda se toma tan en serio”. Afirmo Argentini.

Recordemos que ya en el 2005, el talentoso fotógrafo italiano nos sorprendió con **“Private rooms”** que impactó en el mundo artístico, fotográfico y masculino con un erotismo de relevancia y alto contenido sexual. Lujo en un mix de fantasías sexuales, deslumbramiento por completo a los espectadores.

El fotógrafo reconoce que a lo largo de su carrera ha podido comprobar cómo **“el desnudo fotográfico es probablemente el tema más difícil de todos, pero por esa misma razón es el más estimulante. Es un desafío constante”**





“Las mujeres que yo retrato son mucho más una representación de la abstracción de la belleza que un reflejo de los valores estéticos tradicionales que el mundo de la moda se toma tan en serio”.
Guido Argentini.